

Принят решением Педагогического Совета
от «24» августа 2026 года
протокол № 1

Утверждаю
директор ГБОУ школы №10
Калининского района Санкт-Петербурга

Е.О.Зеленкова
Приказ от 24.08.2026 № 41/1-ОД

Принят с учетом
мнения совета родителей
ГБОУ школы №10
Калининского района СПб
от 24.08.2026, протокол № 1
Принят с учетом
мнения совета обучающихся
ГБОУ школы №10
Калининского района СПб
от 24.08.2026, протокол № 1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования глухих, слабослышащих и позднооглохших обучающихся
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
школы № 10 Калининского района Санкт-Петербурга
на 2026-2027 учебный год
10-11 классы

Нормативный срок освоения - 2 года

Санкт-Петербург

2026 год

Учебный план СОО универсального профиля на 2026-2027 учебный год

Пояснительная записка.

Учебный план заочного отделения адаптированной основной образовательной программы среднего общего образования ГБОУ школы №10 Калининского района Санкт-Петербурга (далее – учебный план) – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план заочного отделения ГБОУ школы №10 Калининского района Санкт-Петербурга, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы для детей с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) (слабослышащих и позднооглохших), формируется в соответствии со следующими документами:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации».
3. «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», утвержденные Указом Президента Российской Федерации от 07 мая 2024 г. № 309 № 809.
4. Постановление Правительства Российской Федерации от 11 октября 2023 г. № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
5. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее - ФГОС среднего общего образования) с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.02.2025 № 93;
6. Приказ Минпросвещения России от 27.12.2023 N 1028 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования"(Зарегистрировано в Минюсте России 02.02.2024 N 77121).
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 июля 2024г. № 499 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
10. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 05.12.2022 № 1063 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной

деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115»;

11. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.05.2026 № 316 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115»;
12. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.06.2026 № 436 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;
13. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
14. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 04.04.2025 № 269 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность по основным и дополнительным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения, и о Порядке определения учебной нагрузки указанных педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре, основаниях ее изменения и случаях установления верхнего предела указанной учебной нагрузки»;
15. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699 «Об утверждении Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
16. Санитарные правила СП 2.4.2.4283 - 26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 (далее – СП 2.4.2.4283- 26);
17. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21) с изменениями, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.03.2025 №2.
18. Письмо Комитета по образованию от 21.06.2016 №03-20-2289/16 «Об организации обучения по основным общеобразовательным программам по очно-заочной и заочной формам обучения»;
19. Письмо Минпросвещения России от 31.08.2023 №АБ-3569/07 «О направлении разъяснений по организации образования обучающихся с ОВЗ в 2023/2024уч.г.» (вместе с «Методическими рекомендациями по введению федеральных адаптированных основных общеобразовательных программ»)

20. Устав ГБОУ школы №10, утверждённого распоряжением Комитета по образованию №539-р от 18.02.2014г.

Учебный год в ГБОУ школы №10 Калининского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2026 г.

Зачисление на обучение по АООП СОО осуществляется только с согласия (по заявлению) родителей (законных представителей) или совершеннолетних обучающихся и на основании рекомендаций ЦПМПК Санкт-Петербурга.

Начало учебного года может переноситься образовательным учреждением при реализации общеобразовательной программы в заочной форме не более чем на один месяц.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

В интересах обучающихся, с участием обучающихся и их родителей (законных представителей) могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования).

В АООП СОО используют федеральные рабочие программы по русскому языку, литературе, истории, обществознанию, географии и ОБЗР.

Учебный план заочного отделения школы определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося.

Учебный план универсального профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план содержит 13 учебных предметов ("Русский язык", "Литература", "Иностранный язык", "Математика", "Информатика", "История", "Обществознание", "География", "Физика", "Химия", "Биология", "Физическая культура", "Основы безопасности и защиты Родины»).

В учебном плане АООП СОО учебный предмет "Физическая культура" заменяется на учебный предмет «Адаптивная физическая культура».

Требования к предметным результатам освоения обучающимися с ОВЗ учебных предметов «Адаптивная физическая культура» и «Основы безопасности и защиты Родины» определяются с учетом особенностей их психофизического развития, состояния здоровья в доступных для обучающихся пределах.

В федеральном учебном плане учебный предмет "Математика" (предметная область "Математика и информатика") представлен в виде трех учебных курсов: "Алгебра

и начала математического анализа", "Геометрия", "Вероятность и статистика".

Занятия на заочной форме обучения проводятся до 4 учебных дней в зависимости от учебной нагрузки и класса обучения. Начало занятий на заочной форме - 12.40 ч. Перерывы между уроками составляют – 5-10 минут. По индивидуальному учебному плану начало обучения может назначаться на утренние часы по согласованию с обучающимися.

Учебный план предусматривает нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования 2 года. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования для 10–11-х классов на заочном отделении школы – 36 недель.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане основного общего образования ГБОУ школы №10 Калининского района Санкт-Петербурга выделено:

- в 10-х классах – 34 часа в неделю;
- в 11-х классах – 34 часа в неделю;

Учебный план среднего общего образования ГБОУ школы №10 Калининского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 10-11 классов, обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО, фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся, определяет перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию, распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учитывая реальные методические и материально-технические возможности, социальный заказ учащихся и их родителей в 2026 - 2027 учебном году ГБОУ школы №10 Калининского района Санкт-Петербурга обеспечивает реализацию учебного плана в рамках универсального профиля.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана универсального профиля при пятидневной учебной неделе. Учебный план среднего общего образования в АООП СОО предусматривает обязательное изучение следующих учебных предметов на базовом уровне (Письмо Минпросвещения России от 31.08.2023 №АБ-3569/07 «О направлении разъяснений по организации образования обучающихся с ОВЗ в 2023/2024уч.г.» (вместе с «Методическими рекомендациями по введению федеральных адаптированных основных общеобразовательных программ»):

Учебный предмет	Уровень изучения предмета	
	базовый	углубленный
Русский язык	Б	
Литература	Б	
Иностранный язык (английский)	Б	
История	Б	
Обществознание	Б	
История Ставрополя	Б	
География	Б	
Алгебра и начала математического анализа	Б	
Геометрия	Б	
Вероятность и статистика	Б	
Информатика	Б	
Физика	Б	
Химия	Б	
Биология	Б	
Основы безопасности изащиты Родины	Б	
Адаптивная физическая культура	Б	

На уровне СОО суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Обучение в ГБОУ школе №10 Калининского района Санкт-Петербурга ведется на русском языке. Учебный план для 10-11 классов не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», не предусматривает преподавание и изучение предмета.

В учебном плане для учащихся на заочном отделении по общеобразовательной программе среднего общего образования в 11 классе обязательными учебными предметами

являются следующие:

- предмет русский язык по 2 часа в неделю и литература по 3 часа в неделю;
- предмет иностранный язык (английский) по 1 часу в неделю;
- алгебра и начала математического анализа по 3 часа в неделю, геометрия по 1 часу в неделю и вероятность и статистика по 1 часу в неделю, информатика по 1 часу;
- история по 2 часа в неделю, обществознание и география по 1 часу в неделю;
- предметы: физика, химия и биология по 1 часу в неделю;
- предмет основы безопасности и защиты Родины по 1 часу в неделю;
- предмет Адаптивная физическая культура по 1 часу в неделю.

При реализации федерального учебного плана количество часов на адаптивную физическую культуру составляет 2 часа, третий час реализуется образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений.

Таким образом, обязательная недельная нагрузка учащегося на заочном отделении школы по общеобразовательной программе в рамках ФГОС СОО составляет: в 11 классе 21 час в неделю.

Кроме того, учебный план 11 класса включает 13 часов самостоятельной работы учащегося на дому.

Часы самостоятельной работы включаются в максимальную недельную нагрузку учащегося на дому. Самостоятельная работа выполняется учащимися по заданию учителя (возможно использование дистанционных технологий). Содержание самостоятельной работы учащегося на дому указывается в рабочей программе учителя по предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей.

При организации обучения в заочной форме учебные планы основаны на требованиях ФГОС среднего общего образования. Уменьшать количество обязательных учебных предметов запрещено. Соотношение часов классно-урочной и самостоятельной работы обучающихся определяется ГБОУ школой №10.

Максимально допустимая недельная нагрузка учащегося составляет: в 11 классе – 34 часа.

Недельный индивидуальный учебный план среднего общего образования для
слабослышащих и позднооглохших обучающихся
в соответствии с ФГОС СОО и ФОП СОО.
(вариант 2.1.)
Нормативный срок освоения 2 года
10-11 классы

Учебные предметы	Кол-во часов в неделю
	11 класс
Обязательная часть	
Русский язык	2
Литература	3
Иностранный язык (английский язык)	1
Алгебра и начала математического анализа	3
Геометрия	1
Вероятность и статистика	1
Информатика	1
Физика	1
Химия	1
Биология	1
История	2
Обществознание	1
География	1
Основы безопасности и защиты Родины	1
Адаптивная физическая культура	1
Обязательная нагрузка обучающегося	21
Часы самостоятельной работы обучающегося	13
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной рабочей неделе	34
Внеурочная деятельность	6

В ГБОУ школе №10 Калининского района Санкт-Петербурга при реализации образовательных программ используются учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

- не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

В соответствии со ст.58 Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Уставом школы, Положением о промежуточной аттестации учащихся, Годовым календарным графиком промежуточная аттестация проводится в 10-11 классах два раза в год: в декабре, мае. Формы проведения аттестации: тестирование, итоговая контрольная работа, защита реферата, зачет.

Недельный индивидуальный учебный план среднего общего образования для
слабослышащих и позднооглохших обучающихся
в соответствии с ФГОС СОО и ФОП СОО.
(вариант 2.1.)
Нормативный срок освоения 2 года
10-11 классы

	Учебные предметы	Количество часов		Всего
		10 класс	11 класс	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	4
	Литература	3	3	6
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	1	1	2
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2	3	5
	Геометрия	2	1	3
	Вероятность и статистика	1	1	2
	Информатика	1	1	2
Естественные науки	Физика	1	1	2
	Химия	1	1	2
	Биология	1	1	2
Общественные науки	История	1	2	3
	Обществознание	1	1	2
	География	1	1	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	1	2
	Индивидуальный проект	1	-	1
Итого:		21	21	42
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений				
Самостоятельная работа обучающегося		13	13	26
Предельно допустимая учебная нагрузка при 4-дневной учебной неделе		21	21	42
	Итого:	34	34	68
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	21	42
Самостоятельная работа обучающегося		13	13	26
Учебные недели		36	36	72
Всего часов		1224	1224	2448

Годовой индивидуальный учебный план среднего общего образования для
слабослышащих и позднооглохших обучающихся
в соответствии с ФГОС СОО и ФОП СОО.
(вариант 2.1.)
Нормативный срок освоения 2 года
10-11 классы

	Учебные предметы	Количество часов		Всего
		10 класс	11 класс	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	72	72	144
	Литература	108	108	216
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	36	36	72
Математика и информатика	Математика			
	Алгебра и начала математического анализа	72	108	180
	Геометрия	72	36	108
	Вероятность и статистика	36	36	72
	Информатика	36	36	72
Естественные науки	Физика	36	36	72
	Химия	36	36	72
	Биология	36	36	72
Общественные науки	История	36	72	108
	Обществознание	36	36	72
	География	36	36	72
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	36	36	72
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	36	36	72
	Индивидуальный проект	36	-	36
Итого:		756	756	1512
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений				
Самостоятельная работа обучающегося		468	468	936
Предельно допустимая учебная нагрузка при 4-дневной учебной неделе		756	756	1512
	Итого:	1224	1224	2448
Максимально допустимая недельная нагрузка		756	756	1512
Самостоятельная работа обучающегося		468	468	936
Учебные недели		36	36	72
Всего часов		1224	1224	2448